Znak: PM.011.5.2026

Zarządzenie Nr 021.33.2026
Dyrektora Rzeszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
z dnia 21 września 2026 r.

w sprawie wprowadzenia Regulaminów korzystania z saun znajdujących się na pływalniach krytych „Karpik'', „Muszelka'' Rzeszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji

Działając na podstawie art. 47 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2026 r., poz. 662 z późn. zm.), w zw. z § 8 ust. 1 Statutu ROSiR stanowiącego załącznik do uchwały Rady Miasta Rzeszowa Nr XLI/788/2012 z dnia 23 października 2012 roku w sprawie likwidacji zakładu budżetowego pod nazwą Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz utworzenia jednostki budżetowej pod nazwą Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, a także § 3 ust. 1 oraz § 7 ust. 1 Regulaminu Organizacyjnego ROSiR stanowiącego załącznik nr 2 do zarządzenia własnego Nr 0210.40.2025 z dnia 17 grudnia 2025 roku.

zarządzam co następuje:

§ 1

Wprowadza się Regulamin korzystania z saun znajdujących się na pływalniach krytych „Karpik'', „Muszelka'' Rzeszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji stanowiący Załącznik Nr 1 do niniejszego Zarządzenia.

§ 2

Wykonanie zarządzenia powierzam kierownikom właściwych pływalni krytych.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik Nr 1 do Zarządzenia
Nr 021.33.2026
Dyrektora ROSiR
z dnia 21 września 2026 r.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUN ZNAJDUJĄCYCH SIĘ NA PŁYWALNIACH KRYTYCH „KARPIK'', „MUSZELKA'' RZESZOWSKIEGO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI

I. DEFINICJE

1. Przez saunę rozumie się specjalnie przygotowane pomieszczenie zlokalizowane w obiekcie pływalni krytej „Karpik" i „Muszelka", w którym przeprowadza się zabieg termiczny polegający na przegrzaniu organizmu, zmuszając go do obfitego potu, wraz z którym z organizmu wydalane są toksyczne produkty przemiany materii (zw. dalej: „zabiegiem").
2. Przez korzystającego rozumie się osobę korzystającą z pływalni indywidualnie lub w grupie zorganizowanej na podstawie biletu wstępu lub innych ujętych w cenniku usług, względnie osobę przebywającą na jej terenie.

II. ZASADY KORZYSTANIA Z SAUNY

1. Korzystający bierze pełną odpowiedzialność wynikającą ze stanu jego zdrowia i konsekwencji po pobycie w saunie.
2. Po wykupieniu biletu w kasie pływalni należy udać się do szatni a przed wejściem do kabiny sauny bezwzględnie umyć się pod prysznicem i wytrzeć ciało do sucha. Po kąpielach ochładzających również należy osuszyć ciało ręcznikiem.
3. Korzystający winien posiadać oprócz ręcznika do higieny osobistej dodatkowy duży ręcznik, który należy rozłożyć na siedzisku, w celu uniknięci bezpośredniego z nim kontaktu, a ponadto także klapki kąpielowe.
4. Informacje o zaletach i przeciwskazaniach wynikających z korzystania z zabiegu oraz szczegółowy opis korzystania z sauny znajduje się w pomieszczeniach sauny, z którymi należy się zapoznać.
5. Przed wejściem do kabiny sauny należy zdjąć klapki kąpielowe.
6. Do kabiny sauny należy wchodzić zawsze z osobą towarzyszącą (względy bezpieczeństwa).
7. W przypadku uczucia osłabienia należy natychmiast opuścić saunę.
8. Do sauny nie wolno wnosić napojów i środków higieny osobistej w szklanych opakowaniach.
9. Czas korzystania z zabiegu każdy ustala we własnym zakresie i na własną odpowiedzialność. Po zabiegu zaleca się odpoczynek aż do unormowania tętna, oddechu i temperatury ciała, oraz przyjmowanie napojów (soki owocowe lub woda mineralna).
10. W zależności od stanu korzystającego możliwe jest powtórzenie trzykrotne zabiegu.
11. Skargi i wnioski należy kierować na piśmie do kierownika pływalni.

Podstawa prawna:
Ustawa o samorządzie gminnym z dnia 8.03.1990 r. (Dz.U.2026, poz. 662 ze zm.).